

## НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ в МБОУ «СОШ № 2 г. Никольск»



В соответствии с пунктом 5.1. протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения Российской Федерации от 1 декабря 2023 года № Д15-901/15пр с 11 по 15 декабря 2023 года в школе была организована и проведена Неделя здорового питания.

В рамках Недели здорового питания проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного школьного питания.

В 1-4 классах прошел конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты», проведены беседы с учащимися на темы: «Режим питания», «Вредные продукты», «Хлеб – всему голова».

В 5-8 классах прошли классные часы на тему «Что мы едим и пьем», «Основы рационального питания», где ребята узнали про питательные вещества, которые необходимы

организму человека, что такое рациональное питание и как соблюдать правильный рацион.

Была организована выставка в школьной библиотеке на тему: «О здоровом питании».

Прошли тематические беседы в рамках урока по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов: биологии, географии, ИЗО, технологии, ОБЖ, химии.

Комиссией, контролирующей качество питания, соблюдения санитарно-гигиенических норм, в составе 6 человек, была организована проверка школьной столовой с целью осуществления контроля за организацией процесса питания детей и санитарным состоянием пищеблока. Составлен АКТ о проверке.

Обучающиеся 6 «Б» класса распространили памятки среди обучающихся «Правила здорового питания».

Проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников, побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью, расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания, вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм школьного питания.

