

**Аннотация к программе внеурочной деятельности «Учись учиться»  
1 класс на 2023-2024 учебный год**

Программа курса внеурочной деятельности «*Учись учиться*» предназначена для учащихся 1 класса общеобразовательной школы, составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и образовательной программы «Учись учиться» (развитие познавательных процессов младших школьников) Е.В. Языкановой по авторскому учебно-методическому комплексу «Развивающие задания. Тесты, игры, упражнения»

Большую роль в процессе учебной деятельности школьников начальных классов, как отмечают психологи, играет уровень развития познавательных процессов: внимание, восприятие, воображение, память, мышление. Развитие и совершенствование познавательных процессов будет более эффективным при целенаправленной организованной работе, что повлечёт за собой и расширение познавательных возможностей детей.

Занятия, специфически направленные на развитие базовых психических функций детей, приобретают особую значимость в учебном процессе начальной школы. Причина тому - психофизиологические особенности младших школьников. А именно то обстоятельство, что в 7–10-летнем возрасте наиболее интенсивно протекает и, по существу, завершается физиологическое созревание основных мозговых структур. Таким образом, именно на этом этапе возможно наиболее эффективное воздействие на интеллектуальную и личностную сферы ребенка. Оно способно компенсировать в известной степени задержки психического развития, имеющие неорганическую природу (вызванные зачастую недостаточным вниманием к воспитанию и развитию детей со стороны родителей). Еще одна важная причина, побуждающая активнее внедрять развивающие занятия в учебный процесс начальных классов: возможность проведения эффективной диагностики интеллектуального и личностного развития детей, являющейся основой для целенаправленного планирования индивидуальной работы с ними.

Программа внеурочной деятельности является надпредметной и представляет систему интеллектуально-развивающих занятий, направленных на формирование логических приемов мышления через использование различных нестандартных заданий, которые требуют поисковой деятельности учащихся.

Отличительной особенностью программы «Учись учиться» является развитие познавательных способностей через задания не учебного характера, поэтому серьёзная работа принимает форму игровой деятельности. Ведь именно игра помогает младшим школьникам легко и быстро усваивать учебный материал, оказывая благотворное влияние на развитие и личностно-мотивационную сферу. Но в то же время систематическое выполнение данных заданий готовит учащихся к участию в интеллектуальных марафонах и конкурсах.

Курс введен в часть учебного плана, формируемого образовательным учреждением в рамках общеинтеллектуального направления.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Общее количество часов - 33. Занятия кружка проводятся один раз в неделю. Продолжительность занятия составляет 35-40 мин.