

Аннотация к программе внеурочной деятельности «Страна здоровья» 4 класс на 2023-2024 учебный год.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Страна здоровья» для 4 класса разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Сохранение здоровья подрастающего поколения является самой насущной проблемой государства. Школа - идеальный центр для воспитания культуры здоровья и формирования здорового образа жизни учащихся. Страна здоровья, являющаяся составной частью базовой культуры, призвана развивать осознанное отношение школьников к своему здоровью как главной жизненной ценности, и представляет собой систему познавательного, творческого и поведенческого элементов.

Программа «Страна здоровья» представляет собой совокупность знаний о здоровье, умений и навыков здорового образа жизни и направлена на сохранение здоровья учащихся, предотвращение вредных привычек, на организацию безопасности жизнедеятельности младших школьников.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА.

Курс внеурочной деятельности «Страна здоровья» направлен на достижение следующих целей:

- обучение детей бережному отношению к собственному здоровью, приёмам его сохранения;
- формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья; приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.
- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, физического воспитания; безопасной жизни,
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга.

На изучение учебного курса внеурочной деятельности «Страна здоровья» в 4 классе отводится 1 час в неделю. Всего 34 часа в год.